

第11回

山形 まるごと マラソン

SUN
2024.10.6

OFFICIAL PROGRAM

【種目】ハーフ/5km/3km(一般・ファミリー)

Schedule

2024.10.6 (SUN)	
6:00	会場行きシャトルバス運行開始
6:00	開場
6:30	参加賞受け渡し・手荷物預かり開始
7:45	開会式
8:15	3km スタート
8:25	3km 先頭フィニッシュ(予定)
8:25	5km スタート
8:40	5km 先頭フィニッシュ(予定)
9:05	ハーフマラソンスタート(スポーツセンター西側道路)
10:15	ハーフマラソン先頭フィニッシュ(予定)
10:30	ハーフ総合表彰式
12:00	閉会式

※会場周辺は8:00より交通規制が開始されますのでお早めにご入場ください。

※会場行きのシャトルバスは山形駅西口(霞城セントラルバス停向かい)、山形市役所ほか選手用駐車場より運行いたします。

Contents

- 06 目次・大会スケジュール
- 07 主催者あいさつ
- 08 ゲスト
- 09 箱根駅伝出場 招待大学チーム
- 10 大会当日の流れ
- 13 会場図
- 14 スポーツセンター館内のご案内
- 15 駐車場・シャトルバスのご案内
- 16 はじめて出走される方へ
- 17 ハーフマラソン参加者リスト
- 36 5・3km参加者リスト
- 43 ハーフマラソンコースマップ・高低図
- 44 3・5kmコースマップ
- 45 歴代部門優勝者一覧
- 46 運営協力団体・協力員一覧
- 47 大会実行委員・競技役員・スタッフリスト



大会当日の流れ

大会概要

開催日・種目・会場

令和6年10月6日(日)
 ハーフマラソン(21.0975km)
 3km(ファミリー含)
 5km
 山形市総合スポーツセンター

主催：山形市、山形市教育委員会、公益財団法人 山形市スポーツ協会、山形市陸上競技協会

主管：山形まるごとマラソン大会実行委員会

同封物明細

- ・アスリートビブスセット
 (アスリートビブス、安全ピン、時計タグ、ビニタイ・タグ
 返却用封筒・手荷物袋用シール・手荷物用ビニール袋)
- ・駐車券(エントリ時に希望された方のみ)
- ・大会プログラム

当日の流れ(ハーフ・3km・5km共通)

- ①会場到着
- ②お着替え、ウォーミングアップ等
- ③参加賞受け取り
- ④荷物預け
 (同封のビニール袋・シールをご利用ください)
- ⑤スタート地点整理
 ご自分のスタート場所・時間をご確認ください
- ⑥スタート!
- ⑦レース終了後、計時タグの回収
 荷物受取
- ⑧お着替え後、帰路へ

スタート

○3km(ファミリーの部を含む) 8:15 / 5km 8:25
 スタート地点への誘導は、8:00から行います。
 スタート地点は、ハーフマラソンのスタート地点と同じ、
 スポーツセンター西側の道路です。スタート時間10分前
 には集合するようにお願いします。スタート地点への誘導
 はスタッフの指示に従ってください。



○ハーフマラソン 9:05

スタート地点への誘導は、8:25から行います。
 スタートブロックがA~Dの4ブロックに分かれておりま
 す。アスリートビブスに該当するブロックが記載されてお
 ります。スタッフの誘導に従って、決められたブロックか
 らスタートしてください。

指定のブロック以外からはスタートすることはできま
 せん。また、スタート3分前にブロックを閉鎖しますので、
 間に合わなかった方は最後尾からのスタートとなります。
 ※最後尾ランナーがスタート地点を通過後は、スタート
 することができません。

スタート地点	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック
	1~401	402~1244	1245~2526	2527~3768
	4001~4017	4018~4092	4093~4383	4384~4914

必ず計測タグを装着してください。
 当日お忘れになった場合は総合案内にお申し出ください。
 再発行費用として1,000円がかかります。

当日参加できなくなった方へ

☆大会当日、会場に来られる場合

スポーツセンター入口前の総合案内に計時タグをご返却ください。同封されているビブスもご持参頂き、参加賞受取欄にチェックの上参加賞をお渡します。
 [引換可能時間] 6:30~

☆大会当日、会場に来られない場合

同封の返却用封筒にて、計時タグをご返却ください(大会終了後2週間以内)。
 計時タグと引き換えに、希望者には参加賞を着払でお送りします。参加賞受取を希望される方は、実行委員会事務局宛E-mailにて住所・氏名・携帯番号を記載の上「参加賞受取希望」と送付下さい。

レース中

給水所

ハーフマラソンのコース上には下記地点7か所に給水所を設けます。

	距離	水	スポーツドリンク	スポンジ
第1給水所	3.8km	○	○	○
第2給水所	7.1km	○	○	○
第3給水所	10.8km	○	○	○
第4給水所	12.6km	○	○	○
第5給水所	15.8km	○	○	○
第6給水所	18.0km	○	○	○
第7給水所	19.1km	○	○	○

関門

交通規制、競技運営上下記4地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後コース上に残った選手はスタッフの指示に従い後続の選手収容バスに乗りしてください。計時タグは関門で回収します。

	距離	閉鎖時刻
第1関門	4.2km	9:40
第2関門	11.5km	10:42
第3関門	18.0km	11:32
第4関門	18.7km	11:38

※コース途中でリタイヤする場合

関門以外でリタイヤする場合は、近くのスタッフに必ず声をかけてください。会場に戻るにはスタッフの指示に従い、後続の選手収容バスに乗りするか、最後尾搬送バスに乗りして下さい。乗車時に計時タグを回収します。

トイレ

トイレの設置場所はコースマップで確認してください。コース上の公衆トイレも使用することができます。
 4.1km 霞城公園内 / 6km 三津屋駅前大通店隣
 7.1km 市役所バス停 / 7.8km 文翔館
 16.7km 大鍋脇

距離表示

1km毎に距離表示看板を設置します。

救護所

メイン会場1か所、コース上5か所に設けます。(関門と同一箇所)
 救護所では応急処置のみ行います。それ以上の処置および責任は負いかねますので体調管理は各自しっかり行ってください。体調不良の場合は出走をやめましょう。

会場アクセス

「JR山形駅」よりシャトルバス利用 約15分～20分
「JR羽前千歳駅」より徒歩約20分



スタートまで

■ 更衣室

・スポーツセンター内1F武道場に男子更衣室、1F第2体育館に女子更衣室をご用意しておりますが、混雑が予想される為ご自宅から走る格好で来場いただくことをお勧めします。

■ 荷物預かり所

スポーツセンター1F第一体育館内に荷物預かり所がございます。

- ・アスリートビブスセットに入っている手荷物預け用ビニール袋に荷物を入れ、袋の口をしっかりと結び、ナンバーが印字されたシールを見える位置に必ず貼り付けてください。
- ・荷物は各自でアスリートビブスの下「0～9」のスペースにおいてください。
- ・荷物受け取りは荷物を置いた場所まで各自が取りに行ってください。
- ・出口で係員がアスリートビブスと荷札番号を照合します。
- ・アスリートビブスは荷物を受け取るまで捨てないでください。

※注意事項

現金等の貴重品はお預かりできません。
選手以外の方は荷物預かり所内には入場できません。
当日、アスリートビブス・計時タグをお忘れになった場合、総合案内にて1,000円で再発行できます。

■ 参加賞

参加賞はスポーツセンター内正面入り口の受け渡しブースにて6:30～お渡しいたします。

■ 開会式

大会会場内メインステージにて7:45より行います。ゲストランナーも登場いたしますので、ぜひご参加ください。

■ スタート

ハーフマラソン

- 8:15 3km(ファミリー含)
- 8:25 5km
- 9:05 ハーフマラソン

フィニッシュしたら

■ ドリンク・計時タグ回収

フィニッシュ後、ドリンクを受け取り水分補給をお願いします。
同時に計時タグを回収いたしますのでご協力ください。

■ テーピング・マッサージブースの開設

総合スポーツセンター3F大会議室(鍼灸マッサージ)
西側駐車場(マッサージ・テーピング)

■ 芋煮の振る舞い

参加賞として、おひとり様1杯の芋煮が振る舞われます。
午前9時30分から配布を行いますので、アスリートビブスをご持参のうえ、芋煮コーナーへお越しください。

■ 記録証

WEB記録証でのご提供となります。会場において紙でのご提供はございません。
各自下記よりダウンロードお願いいたします。
フィニッシュ直後はタイムの提供となり、着順はレース終了後の表示となります。また、ショートカットなど不正が後日発覚したりした場合は順位が変動しますことを予めご了承ください。



URL

<https://runnet.jp/record/userRaceTopShowAction.do?racelId=356676>
<https://teams.microsoft.com/l/message/19:b08e21bf-2131-426b-9798-b91443a9f34a_b96ff353-e72f-42ea-8b64-189d0c25c3d6@unq.gbl.spaces/1724310750138?context=%7B%22contextType%22%3A%22chat%22%7D>

大会注意事項

- ・雨天決行。但し地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- ・競技中は競技役員の指示に従って、安全に参加してください。
- ・代理出走は禁止いたします。発覚した場合は失格とさせていただきます。
- ・折り返し地点でのチェックで、ショートカットが発覚した場合は失格とさせていただきます。
- ・大会開催中の怪我に関しては、主催者加入のスポーツ傷害保険の範囲内のみ補償になります。エントリー本人以外は適用外となります。
- ・大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調不良の場合は無理せず、勇気を持って棄権するよう心がけてください。

- ・天候が急変する事も予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- ・大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。

※会場及びコース上での注意事項

「ドローン」を含むリモコン操作による無人飛行機、この類の機械については、参加されるランナー及び沿道の観戦者の安全を確保するため、会場内及びコース上への持ち込み・操作などを固くお断りいたします。

大会開催可否情報

大会公式サイト

<https://www.yamagata-city-marathon.com>

山形まるごとマラソン

検索



世界の風をヤマガタで

第11回

山形まるごとマラソン

HMCC(ハーフマラソンチャレンジカップ)について



本大会はHMCC(ハーフマラソンチャレンジカップ)に参加しています。市民ランナーを応援するHMCCでは大会記録を更新した優勝者に最高20万円の賞金を授与。更に初ハーフマラソン完走、自己ベスト更新、男子1時間20分、女子1時間30分以内(※ネットタイム)達成者は「特別完走証」がダウンロードできます。

詳細はこちら

<https://www.marathon-cc.com/hmcc/>

大会中止の判断と周知について

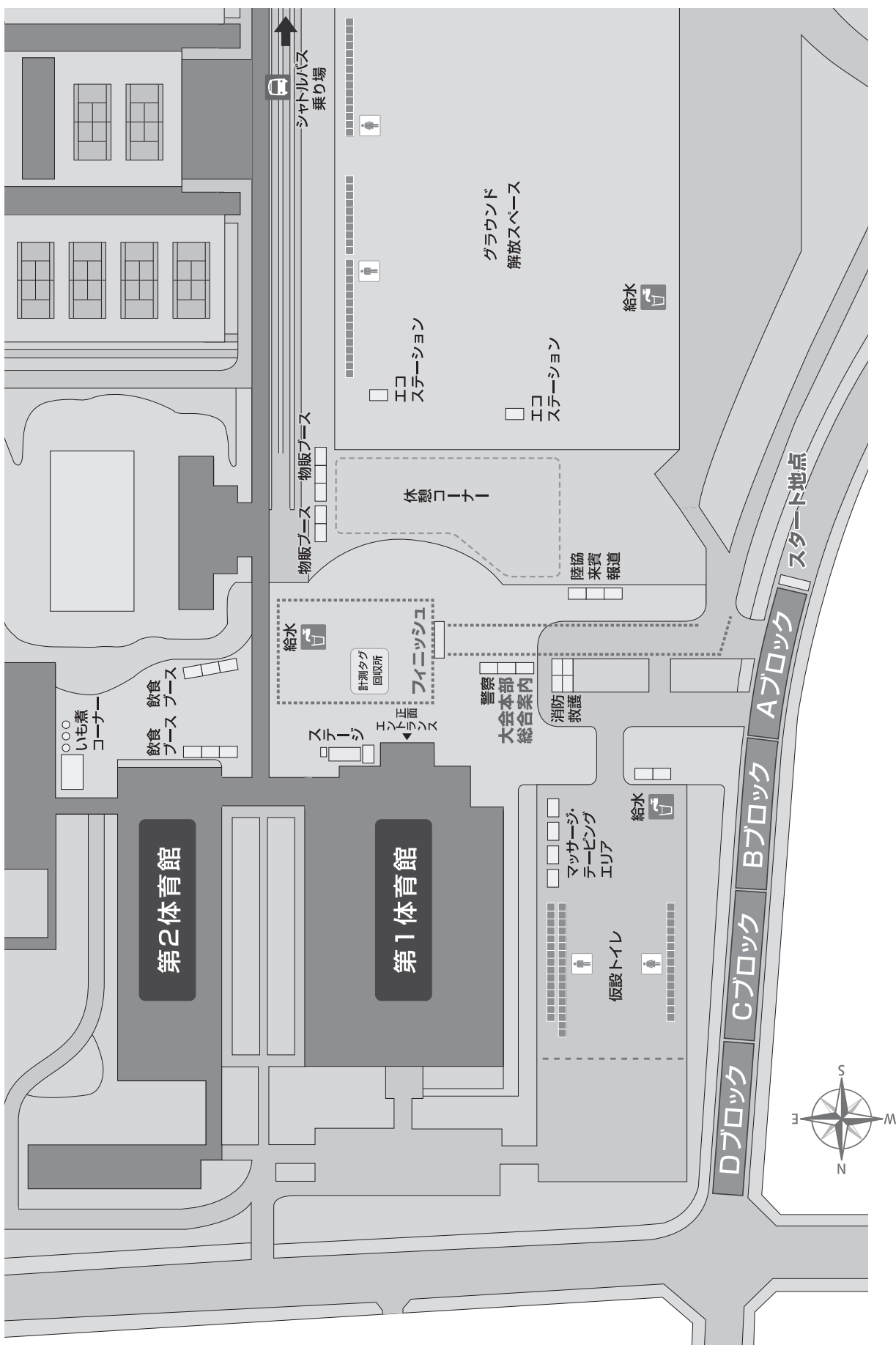
- ・コース近辺で大地震が発生したときや、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象情報」が発表された場合は、その影響を検討したうえで主催者が中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- ・大会を中止する場合は、大会当日5:00に大会公式サイトおよび以下の大会開催可否情報サイト(PC・携帯)で発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

最新情報は大会公式サイトにアップします。

大会公式 Facebook

<https://www.facebook.com/marugotomarathon/>

会場図



主催者あいさつ

ゲスト

箱根駅伝出場
招待大学チーム

大会当日の流れ

会場図

スポーツセンター
館内のご案内

駐車場・シャトル
バスのご案内

はじめて出走される方へ

駐車場 (駐車券がないと利用できません。)

エントリー時に希望された方のみ、同封の駐車券にて指定駐車場を利用することができます。

駐車券がない方は、駐車することはできません。

なお、駐車券に指定された駐車場以外は駐車できません。

各駐車場のオープン時間

5:30~

※各指定駐車場から会場までは、**無料シャトルバス**をご利用ください。

※当日の気象状況、道路状況等により、シャトルバスの運行に遅れが生じる場合がありますので、お早めに乗車ください。

※各指定駐車場における事故・盗難等については実行委員会事務局では一切責任を負いかねますのでご了承ください。

山形駅周辺シャトルバス乗り場	シャトルバスについて
	<p>行き乗り場</p> <ul style="list-style-type: none">山形駅西口(霞城セントラル バス停向かい) 6:00~8:00 会場まで約25分市役所前 6:00~8:00 会場まで約15分 (※他、各駐車場より乗車いただけます。6:00~8:00) <hr/> <p>帰り乗り場</p> <ul style="list-style-type: none">スポーツセンター南側駐車場(野球場東側) 10:30~14:30 <p>※バスによって行き先が異なりますのでご注意ください。</p>



はじめて出走される方へ

この度は、第11回山形まるごとマラソン大会にエントリーいただき、ありがとうございます。
山形まるごとマラソン大会へ、またマラソン大会自体にはじめて出走される方へ向けて、一日の流れをお伝えします。

会場へ到着してから、何をすればいいのだろう？という方もこのページを読んで流れを掴んでおきましょう。

参加賞受け取り：スポーツセンター 2 F 正面玄関（6：30～12：30）

- ・スポーツセンター正面玄関にて、参加賞を受け取りましょう。
受け取りには事前に発送されているアスリートビブスが必要です。



アスリートビブス



参加賞受け取り

着替え：男子更衣室「1 F 武道場」、女子更衣室「1 F 第2体育館」

- ・会場に着替えを行う場合は、更衣室で着替えましょう。
- ・ハーフの部は前後、3・5kmの部は前面にアスリートビブスを付けているか確認しましょう。
- ・シューズに計測タグを装着してください。計測タグはアスリートビブスに同封されています。



計測タグ

荷物を預ける：スポーツセンター 1 F 第1体育館（6：30～12：30）

- ・着替えが終わったら、荷物を預けましょう。事前に発送されているアスリートビブスセットに入っている手荷物預け用ビニール袋に入れ、袋の口をしっかりと結び、シールを見える位置に必ず貼り付けてください。
- ・シールを貼り付け、荷物を入れたらアスリートビブスの下「0～9」のスペースに置いてください。



手荷物会場

ウォーミングアップ

- ・ストレッチを行い、身体をほぐしておきましょう。第1体育館観覧席、スポーツセンターグラウンドで軽くジョギングしてもよいでしょう。
- ・スタート直前はトイレに行きたくなります。スタート前のトイレは非常に混雑しますので、早めに済ませておきましょう。

スタート：3km（8：15） 5km（8：25） ハーフ（9：05）

- ・3・5kmのスタート地点への誘導は、8：00から行います。誘導時間までにスタート地点へ向かいましょう。
- ・ハーフの部スタート地点への誘導は、8：25から行います。ハーフの部はスタートブロックがA～Dの4つに分かれています。アスリートビブスに記載されているブロックからスタートしてください。
- ・スタート3分前にはブロックを閉鎖します。間に合わなかった方は、最後尾からのスタートとなります。
- ・最後尾ランナーがスタート地点を通過後は、スタートできませんので遅れないように準備しましょう。

ゴール

- ・ゴールしたらフィニッシュ給水所で水分補給をしましょう。
- ・水分補給ができれば、シューズにつけた計測タグを外して、回収箱へ入れてください。

荷物を受け取る：スポーツセンター 1 F 第1体育館北側（6：30～12：30）

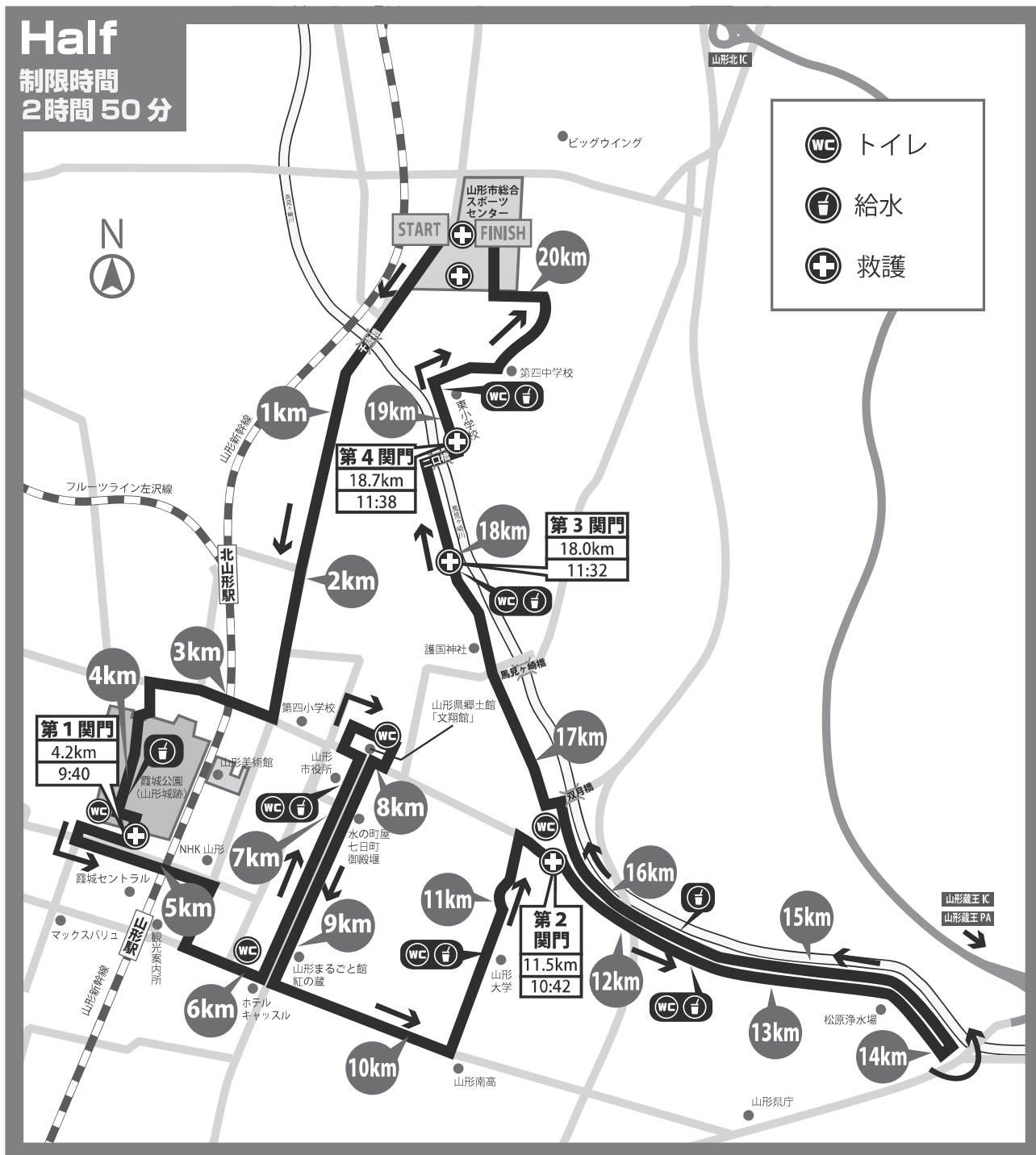
- ・荷物の受け取りは荷物を置いた場所まで、各自が取りに行ってください。
- ・出口で、アスリートビブスと荷札シールを照合します。アスリートビブスは捨てないでください。

芋煮を食べる：屋外飲食スペース（9：30～13：30）

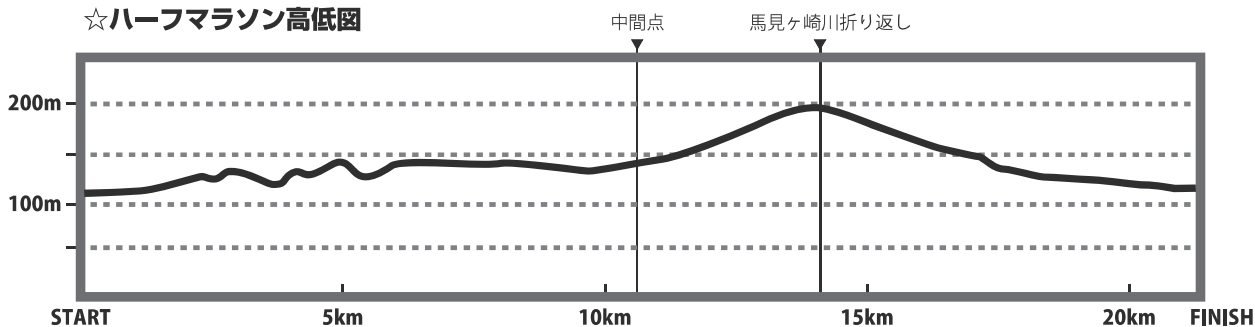
- ・屋外飲食スペースで山形名物芋煮を食べましょう。芋煮引き換えにはアスリートビブスが必要です。

コースマップ

☆ハーフマラソン(21.0975km) スポーツセンター西側道路 9:05 スタート



☆ハーフマラソン高低図



ハーフマラソン
参加者リスト

5 km参加者リスト

3 km参加者リスト

ハーフマラソン
コースマップ・高低図

3・5 kmコースマップ

歴代部門優勝者一覧

運営協力団体
協力員一覧

大会実行委員・競技役員
スタッフリスト

